



# Gutes Essen - Gutes Klima

## FRÜHSTÜCK

TAG 1

TAG 2

TAG 3

TAG 4

TAG 5

## MITTAG

TAG 1

TAG 2

TAG 3

TAG 4

TAG 5

## ABENDBROT

TAG 1

TAG 2

TAG 3

TAG 4

TAG 5



## WAS HAST DU WEGGESCHMISSEN?

TAG 1

TAG 2

TAG 3

TAG 4

TAG 5

## WELCHE MENGE HAST DU WEGGESCHMISSEN?

TAG 1

TAG 2

TAG 3

TAG 4

TAG 5

## WIESO?

TAG 1

TAG 2

TAG 3

TAG 4

TAG 5

## WIE TEUER SCHÄTZT DU ES?

TAG 1

TAG 2

TAG 3

TAG 4

TAG 5



# Gutes Essen - Gutes Klima

Tag 1

Tag 2

Tag 5

Deine  
Hauptmahlzeiten

Tag 4

Tag 3

