



Gutes Essen - Gutes Klima

FRÜHSTÜCK

TAG 1

TAG 2

TAG 3

TAG 4

TAG 5

MITTAG

TAG 1

TAG 2

TAG 3

TAG 4

TAG 5

ABENDBROT

TAG 1

TAG 2

TAG 3

TAG 4

TAG 5



WAS HAST DU WEGGESCHMISSEN?

TAG 1

TAG 2

TAG 3

TAG 4

TAG 5

WELCHE MENGE HAST DU WEGGESCHMISSEN?

TAG 1

TAG 2

TAG 3

TAG 4

TAG 5

WIESO?

TAG 1

TAG 2

TAG 3

TAG 4

TAG 5

WIE TEUER SCHÄTZT DU ES?

TAG 1

TAG 2

TAG 3

TAG 4

TAG 5



Gutes Essen - Gutes Klima

Tag 1

Tag 2

Tag 5

Deine
Hauptmahlzeiten

Tag 4

Tag 3

